

Informatiegids Wonen, Welzijn en Zorg Gooise Meren

in samenwerking met de gemeente Gooise Meren



Voorwoord

Deze gids is samengesteld door Versa Welzijn in samenwerking met de gemeente Gooise Meren. Waarom deze gids?

Niet iedereen is in staat om alles digitaal te vinden. Soms lukt dit tijdelijk even niet. Mede op advies van het Beraad Gooise Meren en de Seniorenraad heeft Versa Welzijn deze gids samengesteld met informatie op het gebied van Wonen, Welzijn en Zorg.

U vindt hier belangrijke informatie gebundeld in een gidsje dat u binnen handbereik kunt houden. In de gids is naast informatie over Versa Welzijn een groot aantal organisaties opgenomen, die hun diensten en activiteiten richten op hulp bij (tijdelijke) problemen. Geprobeerd is om zo volledig mogelijk te zijn, al is het niet mogelijk alle zorg- en hulpadressen op te nemen. Wanneer u de gids bewaart, beschikt u over een handig naslagwerk. Achter in de gids vindt u een trefwoordenlijst, door hiervan gebruik te maken kunt u snel en gemakkelijk de onderwerpen opzoeken die voor uw situatie van belang zijn. U kunt de gids eens in zijn geheel doorbladeren. Misschien zijn er ideeën of activiteiten waar u niet direct aan heeft gedacht, maar die wel voor u of iemand in uw omgeving uitkomst kunnen bieden.

Het is niet mogelijk voor alle diensten/activiteiten te controleren of – en zo ja welke kosten er aan zijn verbonden. Er kunnen activiteiten zijn waaraan kosten zijn verbonden, ook al is dat niet expliciet vermeld; dit kunt u eerst informeren.

Versa Welzijn, team Wonen Welzijn Zorg, verzorgt in Gooise Meren een groot aantal activiteiten, ook voor ouderen. Deze activiteiten worden georganiseerd vanuit de gedachte dat ouderen zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren. Onderlinge contacten, ontmoeting, ontwikkeling en zorg & hulp zijn daarin van groot belang. Daarnaast is een belangrijke taak het geven van informatie, advies en ondersteuning. Wij hopen dat deze gids u kan helpen de weg te vinden als u hulp nodig heeft.

Deze gids komt uit midden in de Corona crisis. Daardoor kan het zijn dat activiteiten tijdelijk op andere wijze worden georganiseerd of soms helaas geen doorgang kunnen vinden. Het is niet mogelijk dit per onderdeel te vermelden, daar dit regelmatig wijzigt en onzeker is. U kunt hier bij genoemde instanties naar informeren.

Versa Welzijn en vele organisaties in de gemeente Gooise Meren staan u graag ter zijde. Zij nodigen u daarom van harte uit om gebruik te maken van het aanbod.

Wijzigingen

Zijn er belangrijke instanties die u mist of wijzigingen neemt u dan contact op met Versa Welzijn op onderstaand telefoonnummer. Wij kunnen wijzigingen online verwerken en in een volgende papieren versie wijzigen. Samen met u zorgen we zo voor een actueel overzicht.

Namens Versa Welzijn,

Wout Vermeulen,
Sociaal werker Wonen, Welzijn, Mantelzorg
Telefoon 035-6231100
e-mail: info@versawelzijn.nl

november 2020

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	0
Inhoudsopgave	1
1. Versa Welzijn in Gooise Meren	2
2. Zelfstandig wonen.....	3
3. Ondersteuning bij zelfstandig wonen	5
4. Woonvormen - zelfstandig wonen	10
5. Woonvormen - verzorgd wonen.....	13
6. Ondersteuning mantelzorgers	15
7. Geestelijke Gezondheids Zorg (GGZ)	16
8. Gezondheid, bewegen en zorg	17
9. Maatschappelijke dienstverlening	20
10. Belangenorganisaties	21
11. Geldzaken.....	23
12. Vervoer	25
13. Vrije tijd	27
14. Vrijwilligerswerk	30
15. Rondom overlijden	32
Trefwoordenregister.....	35

1. Versa Welzijn in Gooise Meren

Wonen en welzijn

Soms heeft u (tijdelijk) hulp nodig, bijvoorbeeld bij het zelfstandig wonen. Door ziekte, een beperking, verlies van een partner/familielid of andere omstandigheden. Als u er zelf - met ondersteuning van uw eigen netwerk - niet meer uitkomt, hoe moet het dan verder? Hoe vindt u de weg in het aanbod van verschillende zorg- en dienstverleningsorganisaties die u kunnen ondersteunen?

Versa Welzijn

Bij de sociaal werkers Wonen-Welzijn-Mantelzorg kunt u terecht voor informatie, advies en hulp bij diverse levensvragen, zowel praktisch als voor een gesprek.

Mantelzorg

U zorgt voor een naaste. Dit heeft invloed op uw dagelijks leven. Soms helpt het om daar met anderen over te praten. Er zijn mogelijkheden voor praktische en emotionele hulp.

Wat kunt u zoal bespreken?

Een gesprek met een sociaal werker kan over verschillende onderwerpen gaan. Eigenlijk bepaalt u het onderwerp. Enkele voorbeelden:

Wonen

- Diensten aan huis die het wonen makkelijker maken
- Aanvraag personenalarmering
- Verhuizen of uw woning aanpassen

Welzijn

- Hand- en spandiensten door vrijwilligers
- Vervoersmogelijkheden
- Vragen rondom zingeving
- Hoe om te gaan met ziekte en beperking
- Verwerking van verlies en levensfase problematiek
- Ondersteuning bij Wet maatschappelijke ondersteuning - aanvraag en zorg
- Vakanties met zorg en aandacht

Mantelzorg

- Voorkomen overbelasting
- Ondersteuning door een vrijwilliger
- Verschillende mantelzorggroepen
- Lotgenoten contacten
- Informatie waardering mantelzorg
- Dag van de mantelzorg 1x per jaar

Aanmelden en informatie (voor alle woonkernen)

Tel: 035-623 11 00 Email: info@versawelzijn.nl

Preventief huisbezoek

Versa Welzijn stuurt een brief met een uitnodiging voor een gesprek in het kader van preventief huisbezoek naar inwoners vanaf 80 jaar. U wordt telefonisch benaderd of u belangstelling heeft. De huisbezoeken worden uitgevoerd door speciaal hiervoor opgeleide vrijwilligers. Het doel van het preventief huisbezoek is een gesprek over ouder worden. Omstandigheden kunnen veranderen, zowel fysiek, mentaal als bijvoorbeeld in relaties. De vrijwilliger heeft uitgebreide kennis van voorzieningen en diensten. Zodat u weet waar u terecht kunt als omstandigheden veranderen.

Wijkcoach

Een wijkcoach is een sociaal werker van Versa Welzijn en/of een wijkverpleegkundige van Amaris of Vivium. Deze helpt u met vragen en biedt een opstap naar het direct inzetten van de juiste hulp of de juiste verwijzing. U kunt bij hen met iedere vraag terecht. Zorgen die u heeft over uzelf, de buurt of andere zaken, worden direct opgepakt. De wijkcoaches werken samen vanuit hun achtergrond. Zij hebben kennis van zaken van de zorg en welzijn hebben samen een zeer uitgebreid netwerk.

I. www.wijk-coach.nl

Bussum T. 06 386 26 299

E. bussum@wijkcoach.nl

Muiden T. 06 386 26 325

E. muiden@wijk-coach.nl

Muiderberg T. 06 386 26 325

E. muiderberg@wijk-coach.nl

Naarden T. 06 386 26 333

E. naarden@wijk-coach.nl

2. Zelfstandig wonen

Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage via de Belastingdienst in de huur, bedoeld voor huurders die in verhouding tot hun inkomen te veel huur betalen. Als u een woning heeft van een woningcorporatie kunt u daar terecht voor hulp bij uw aanvraag voor huurtoeslag. In andere gevallen kunt u terecht bij de gemeente en bij de Wonen/Welzijn/Zorgadviseur van Versa Welzijn.

Meldingen openbare ruimte gemeente Gooise Meren

Wilt u kleine ongemakken in uw woonomgeving (bijv. losse stoeptegels) snel verholpen hebben dan kunt u dat melden via <https://gooisemeren.nl/melden-bij-de-gemeente/melding-openbare-ruimte/> of bellen met 035 2070000, spoed meldingen buiten kantoor tijden (calamiteiten zoals bijv. stormschade) 035-2070997.

Hoe komt u aan een andere woning

Als u op zoek bent naar een sociale huurwoning moet u zich op Woningnet inschrijven via www.woningnetgooienvechtstreek.nl Daar vindt u informatie over de aangeboden woningen door de woningcorporaties en kunt u hierop reageren.

Bij de woningen staan de voorwaarden waaraan u als woningzoekende moet voldoen. Sinds 1 jan. 2020 geldt de regel dat om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning het belastbaar inkomen van een huishouden maximaal €39.055,- mag bedragen. Voor een klein deel van de woningen mag het zogenaamde middeninkomen maximaal €49.959,- bedragen per jaar. Woningcorporaties controleren of u aan deze inkomenseis voldoet aan de hand van o.a. een inkomensverklaring. U kunt een IB60-formulier opvragen bij de Belastingdienst. Ook als u een koopwoning achterlaat, kunt u in aanmerking komen voor een huurwoning.

Verzilverd Wonen

Woont u in een koopwoning en gaat het onderhoud van de woning u steeds zwaarder vallen? Dan bestaat er de mogelijkheid om in uw woning te blijven wonen terwijl u de woning verkoopt aan een woningbouwcorporatie. Dit kan meer financiële armslag geven terwijl u de woning niet hoeft te verlaten en geen onderhoudszorgen meer heeft. In deze regio kunt u contact opnemen met Dudok Wonen om meer over deze vorm van verkoop te horen.

Meer informatie: I. www.verzilverdwonon.nl en I. www.dudokwonon.nl

Wooncoach

De wooncoach gaat in gesprek over hoe mensen graag zouden willen wonen en wat zij hiervoor nodig hebben.

Vragen zijn o.a.

- Wat is er mogelijk om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen?
- Hoe kan ik een eerste stap zetten naar een verhuizing?
- Welke alternatieve gelijkvloerse woningen zijn er beschikbaar? Wat betekent een verhuizing voor mijn woonlasten en hoe moet ik mijn woning opleveren?

De wooncorporatie stuurt een uitnodiging voor gesprek aan bewoners van 65 jaar en ouder.

Woningcorporaties

- De Alliantie Gooi en Vechtstreek
Postbus 105, 1200 AC Hilversum
Bezoekadres: Jan van der Heydenstraat 36, 12221EJ Hilversum. T. 088 00 23 200
I. www.de-alliantie.nl
- Dudok Wonen
Larenseweg 32 1221CN Hilversum T. 035 646 16 00
E. info@dudokwonon.nl I. www.dudokwonon.nl
- Het Gooi en Omstreken
Postbus 329, 1200 AH Hilversum
Bezoekadres: Schapenkamp 130, 1211 PB Hilversum. T. 035 672 66 99
I. www.gooienom.nl
- Woningstichting Naarden
Gen. Kraijenhoffstraat 76, 1411 BE Naarden. T. 035 694 73 75.
E. wsn@woningstichtingnaarden.nl I. www.woningstichtingnaarden.nl
- Woningcorporatie Ymere, Van Houten Industriepark 11B, ingang C, 1381 MZ Weesp
T. 088-0008900 I. www.ymere.nl

Urgentieverklaring

Er zijn situaties waarin het noodzakelijk is dat u op zeer korte termijn verhuist. Alleen in zeer uitzonderlijke situaties kunnen mensen voorrang krijgen bij het zoeken naar een woning. Een zeer uitzonderlijke situatie is een toestand die zeer ernstige schade aan uw welzijn inhoudt en die rechtstreeks voortkomt uit uw woonsituatie.

Urgentie

Een urgentie geeft voorrang bij het reageren op het reguliere woningaanbod.

Hoe vraag ik urgentie aan?

Er is in Gooi en Vechtstreek één urgentiecommissie die de urgenties behandelt. Inschrijving bij Woningnet Gooi en Vechtstreek is verplicht. Voor informatie over kansen op urgentie en een aanvraagformulier kunt u terecht bij één van de bovenstaande woningcorporaties. Een urgentie aanvragen kost € 75.

Huurcommissie

Deze commissie is er voor geschillen tussen huurder en verhuurder, bijv. over de huurprijs of servicekosten van een woning. Of de redelijkheid van verhoging van de huur. Contact via website. Op lopende procedures krijgt u een telefoonnummer op de correspondentie.

Postbus 16495, 2500 BL Den Haag. I. www.huurcommissie.nl

Overtollig huisraad

- Kringloopwinkel 't Gooi Bussum, Laarderweg 114-116 T. 035-6911211
I. www.kringloopbussum.nl
- De Kringloper Naarden, Amsterdamsestraatweg 46 T. 035-6954200.
I. www.dekringloper.nl

3. Ondersteuning bij zelfstandig wonen

Aanpassen van de woning via Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo).

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is erop gericht dat u ook met een beperking of belemmering zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Lukt het u niet om zelf aanpassingen aan uw woning te regelen met hulp van uw omgeving? Neem dan contact op met de gemeente.

Met het ouder worden kan het zijn dat u uw woning moet aanpassen. Het is dan zinvol om te onderzoeken of er aanpassingen mogelijk zijn.

Voorbeelden:

- het plaatsen van een traplift
- het toegankelijk maken van de woning

Er wordt een eigen bijdrage in rekening gebracht; dit wordt vooraf met u overlegd. Er wordt géén vergoeding achteraf gegeven wanneer de voorzieningen al zijn aangebracht.

U kunt hiervoor een melding doen op <https://gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/zelfstandig-wonen-of-bellen-met-035-2070000> (Wmo-loket)

Hulpmiddelen

Zorgverzekeraar: hulpmiddelen zoals gehoorapparaten, een personenalarmsysteem, een tillift en hoog-laagbed kunnen een belangrijke ondersteuning zijn voor het dagelijks functioneren. Voor de meeste hulpmiddelen zult u zich voor vergoedingen tot de zorgverzekeraar moeten richten; de verzekeraar kan aangeven of ze gedekt zijn in het basispakket of via uw aanvullende verzekering heeft. Er wordt ook gekeken naar mogelijkheden voor tijdelijke uitleen van hulpmiddelen.

Gemeente: voor vervoersvoorzieningen en aanpassingen in huis kunt u zich richten tot de gemeente (WMO) zie hieronder. Op internet is een duidelijke lijst met hulpmiddelen en vergoedingen. www.hulpmiddelenwijzer.nl

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Eén van de taken die de gemeente heeft, is het zorgen voor voorzieningen voor mensen met een beperking. De voorzieningen zijn bedoeld om mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische handicap in staat te stellen zo lang mogelijk zelfstandig te leven en te wonen. U kunt met de consulent van de gemeente praten over oplossingen, wanneer er binnen het eigen netwerk geen oplossing gevonden kan worden en laagdrempelige voorzieningen voor uw hulpvraag niet voldoende zijn. De oplossing (maatwerk op indicatie) kan per inwoner verschillend zijn. De gemeente kan individuele voorzieningen treffen zoals

- het indiceren van huishoudelijke zorg
- het aanpassen van uw woning
- Wmo-taxipas
- verstrekken van een rolstoel
- het verstrekken van een vervoersvoorziening b.v. scooter

Gemeente Gooise Meren

Voor informatie kunt u terecht op de internetsite: www.gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/zelfstandig-wonen Daar vindt u ook het contact formulier voor een melding. U kunt ook bellen met de gemeente. T 035-2070000, Brinklaan 35, 1404 EP Bussum
Een lijst met gecontracteerde aanbieders door de gemeente vindt u op www.kieszo.nl/zorg-en-ondersteuning/hulp-bij-het-huishouden.

Persoonsgebonden budget (PGB)

Een indicatie voor (huishoudelijke) zorg in de vorm van een PGB vraagt u aan bij: Gemeente Gooise Meren: www.gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-in-natura-of-persoonsgebonden-budget U kunt ook bellen met de gemeente. T 035-2070000, Brinklaan 35, 1404 EP Bussum. Het PGB wordt uitgekeerd aan de sociale verzekeringsbank, die het uitbetaalt aan de door u gekozen hulp of organisatie.

Persoonlijke verzorging:

- Een indicatie voor kortdurende persoonlijke verzorging of verpleging vraagt u aan via de wijkverpleegkundige. Deze kan u ook op weg helpen naar het PGB. Het PGB wordt verstrekt door de zorgverzekering en via de sociale verzekeringsbank (SVB) aan de medewerker uitbetaald.
- Heeft u langdurig zorg nodig dan heeft u een indicatie voor de Wet Langdurige Zorg (WLZ) zorg nodig. Hiervoor kunt u zich richten tot het zorgkantoor, zie de tweede rubriek hieronder, ook de wijkverpleegkundige kan u hierbij helpen en informeren over de wachtlijst.

Thuiszorgwinkels:

- Fullmobility BV, Landstraat 67, 1404 JH Bussum
- T. 035 760 15 80 I. www.fullmobility.nl
- Meijer Orthopedie, Brinklaan 26, 1404 EV Bussum
- T. 035 693 62 38 I. www.meijerorthopedie.nl
- Thuis-zorgoutlet Amsterdam Zuidoost, Sijsjesbergweg 8 1105AL Amsterdam
- T. 06 57 966 356 I. www.thuis-zorgoutlet.nl

- Vegro Thuiszorgwinkel, Oude Torenstraat 59, 1211 BV Hilversum
- T. 0800 288 77 66 I. www.vegro.info
- Medipoint Thuiszorgwinkel, Brinklaan 78b, 1404 GL Bussum
- T. 0900 112 11 25 I. www.medipoint.nl
- Welzorg winkel, Havenstraat 20-A, 1211 KM Hilversum
- T. 035 622 05 22 I. www.welzorgwinkel.nl

Ergotherapie

Als u vanwege een chronische ziekte of handicap niet meer geheel zelfstandig kunt functioneren, kan ergotherapie een oplossing bieden. De ergotherapeut geeft advies bij de aanschaf van bijv. een rolstoel of bij het kiezen en gebruiken van andere hulpmiddelen. Aanvragen lopen via huisarts, verpleeghuisarts of behandelend specialist. U kunt zich ook direct melden bij de ergotherapie. De ergotherapeut kan u dan helpen met de verwijzing. Ergotherapie wordt vergoed uit de basisverzekering en is dus voor iedereen beschikbaar.

- Ergotherapie Thuis, Locatie Naarderheem, Amersfoortsestraatweg 1, 1411 HB Naarden. T. 035 695 44 11 I. www.ergotherapiethuis.nl
- Ergotherapiepraktijk Zo kan ook!, Piet Heinlaan 50B, 1403 TZ Bussum. T. 035 315 61 41, I. www.ergotherapie-zokanook.nl
- Ergotherapie Gooi en Omstreken gemeente: I. www.ergogooi.nl/

MEE

Onafhankelijke cliëntondersteuning in Naarden, Bussum en Muiden (MEE)

Heeft u vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen, werk of inkomen? Of loopt u vast in de samenwerking met zorgorganisaties? En zoekt u iemand die met u meedenkt en naast u staat? Dan kunt u gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Een cliëntondersteuner van MEE denkt met u mee en geeft informatie en advies, zodat u zelf weer verder kunt. Bijvoorbeeld bij de voorbereiding van een 'keukentafelgesprek', het indienen van een aanvraag of het maken van een persoonlijk plan.

MEE is onafhankelijk. Samen met de cliëntondersteuner kunt u bekijken welke keus de beste voor u is. U heeft geen verwijzing nodig en u betaalt geen eigen bijdrage.

Voor informatie, advies en ondersteuning kunt u rechtstreeks contact opnemen met MEE. Bel gerust of stuur een e-mail. We helpen u graag. T. 035 303 01 68

E. gooisemeren@mee-ugv.nl

Sherpa

Sherpa ondersteunt mensen met een verstandelijke- en lichamelijke beperking op het gebied van wonen, werken, leren en vrije tijd.

Kantoor Larenseweg, Larenseweg 30, 1221 CN Hilversum

I. www.sherpa.org/contact/ T. 035-646 36 46

CAK

Het CAK berekent en incasseert de eigen bijdragen voor de Wmo en de WLZ. Het CAK is ook verantwoordelijk voor de financiering van de WLZ-instellingen.

CAK, Antwoordnummer 1608, 2509 VB Den Haag, voor WLZ en Wmo 2019 en eerdere jaren, antwoordnummer 93089, 2509 VB Den Haag voor Wmo 2020.

T. 0800 1925 Wmo T. 0800 0087 WLZ I. www.hetcak.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Het CIZ beoordeelt of mensen langdurige zorg nodig hebben zoals vastgelegd in de WLZ, de Wet langdurige zorg. Dit gebeurt op basis van objectieve criteria, zodat de beoordeling overal in het land hetzelfde is.

CIZ Amsterdam, Overschiestraat 55, 1062 HN Amsterdam.

P. 9306, 1006 AH Amsterdam. T. 088 789 13 00, F. 088 789 13 01, I. www.ciz.nl

Zorgkantoor 't Gooi

Het Zilverenkruis zorgkantoor is er voor iedereen binnen deze regio en voor diverse verzekeringsmaatschappijen. U hebt langdurige zorg nodig. Tegelijk wilt u zoveel mogelijk uw leven leiden zoals u dat wilt. Het zorgkantoor geeft advies en beantwoordt vragen over langdurige zorg, tevens kan het kantoor u helpen met het regelen van de zorg en evt. het vinden van de juiste aanbieder. U kunt bij de langdurige zorg uit de WIZ kiezen uit 4 zorgvormen:

- Zorg in een zorginstelling
- Volledig Pakket Thuis (VPT) waarbij u dezelfde zorg als in een zorginstelling thuis krijgt van 1 zorgaanbieder
- Modulair Pakket Thuis (MPT), waarbij u bepaalde zorgonderdelen thuis krijgt
- Persoonsgebonden budget (pgb, officieel heet dit het pgb-Wlz). Hiermee koopt u zelf uw langdurige zorg in

Zorgkantoor 't Gooi, Postbus 353, 8000 AJ Zwolle T. 038 456 78 88 I. www.zk.nl/kantoor, E. zorgkantoor@zilverenkruis.nl .

Zelfstandig ouderencoach

Zorg voor Gouden jaren, Begeleiding senioren naar Grip & Glans

Roos de Graaf, Heemskerklaan 38, 1412CJ Naarden, T.06 141 886 71

I. www.zorgvoorgoudenjaren.nl E. info@zorgvoorgoudenjaren.nl

Thuiszorgorganisaties

Hieronder ziet u een willekeurige selectie van aanbieders in de regio waarbij de grootste organisaties opgenomen zijn.

1. **Amaris Zorggroep**, werkdroger 1, 1251 CM Laren T. 085 021 40 40, I. www.amaris.nl
2. **Vivium Zorggroep**, Botterstraat 55, 1271 XL Huizen
T. 035 692 49 24, I. www.vivium.nl
3. **Royal Care**, Meentweg 37-R, 1261 XS Blaricum
T. 035 533 45 85, I. www.royalcare.nl
4. **Care Company**, Nieuweweg 28-30, 1251 TL Laren
T. 035 531 18 80. www.carecompany.nl
5. **Buurtzorg**, Bremstraat 3, 1402 BD Bussum. T. 06 103 083 30
I www.bussum.buurtzorg.net E. bussumnaarden@buurtzorgnederland.com
6. **Excellent Leven**, Amersfoortsestraatweg 9, 1412 KB Naarden
T. 035 694 19 10 I, www.excellent-leven.nl

7. **Intermedicare**, Brinklaan 32, 1404 EW Bussum
T. 088 015 43 01 I, www.intermedicare.net
8. **Splendid Care**, Televisieweg 2a, 1322 AC Almere T. 036 536 83 37,
I. www.splendidcare.nl

Servicediensten

Zowel Vivium Services als Amaris Zorggroep bieden een breed pakket aan diensten aan huis. Daarnaast worden er regionaal ook allerhande cursussen georganiseerd. Zie I. www.viviumservices.nl en I. www.amaris.nl voor meer informatie.

Vrijwillige Thuishulp (VTH)

Het kan gebeuren dat u hulp nodig heeft, maar niet terug kunt vallen op iemand uit uw omgeving. Of dat externe hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Neem dan contact op met Vrijwillige Thuishulp. Wij kijken graag of een van onze vrijwilligers u kan helpen.

Welke hulp?

Praktische hulp, zoals:

- Vervoer en/of begeleiding bij bezoek aan familie, huisarts, ziekenhuis
- Boodschappen doen
- Eenvoudige klusjes in of om het huis
- Lichte tuinwerkzaamheden
- Hulp bij computervragen (in Gooise Meren kunt u o.a. ondersteund worden door een “webmaatje”)
- Vriendschappelijk contact, bijv. wekelijks bezoek, samen boodschappen doen of een uitstapje maken
- Een ‘maatje’ voor iemand met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- Een ‘maatje’ voor een mantelzorger: een luisterend oor of samen iets ondernemen
- Op vaste tijden de taak van een mantelzorger overnemen, zodat deze even vrijaf heeft (respijtzorg)
- Een ‘buddy’ voor iemand met een ernstige chronische en/of levensbedreigende aandoening
- Persoonlijke ondersteuning om weer greep te krijgen op uw eigen leven. Ook wel ‘activerend huisbezoek’ genoemd
- Hulp bij uw administratie, zoals het op orde brengen en houden, formulieren invullen, brieven van instanties doornemen, naar instanties schrijven

Zit uw vraag hier niet bij? Bespreek het, vaak is er een oplossing. Als u niet geholpen kunt worden, wordt u doorverwezen naar de juiste organisatie.

Kosten: voor vervoer, tuinhulp en klusjes betaalt u de vrijwilliger een kleine vergoeding. De overige hulp is gratis. Een vrijwillige bijdrage is altijd welkom op rekeningnummer IBAN:NL56INGB0000381677 t.n.v. Versa Welzijn, o.v.v. bijdrage vrijwillige thuishulp.

4. Woonvormen - zelfstandig wonen

Groepswonen voor ouderen

Groepswonen is zelfstandig wonen met enkele ruimten voor gemeenschappelijk gebruik. Deze woongroepen zijn bedoeld voor ouderen vanaf 50 jaar.

- **Vereniging Woongroep 55-plus Naarden**, 15 koopappartementen.

(Pater Wijnterlaan). Inlichtingen: mw. J.H. Besselink, T. 035 694 17 28,

Overige informatie: Landelijke Vereniging van Groepswonen, Korte Elisabethstraat 13, 3511 JG Utrecht. T. 030 231 82 22, I. www.lvgo.nl

Seniorenwoningen

Een seniorenwoning is een woning die, door zijn indeling en bouwkundige voorzieningen zo goed mogelijk op de woonbehoeften van ouderen is afgestemd. De woning is goed toegankelijk. Voor de zorgverlening bent u aangewezen op de reguliere thuiszorginstellingen.

Muiden

Florisberg een samenwerking tussen Amaris en Habion

Wonen met zorg in Muiderberg

Kocherplantsoen, 1399 VW Muiderberg

Amaris Zorggroep, 085 - 021 40 40 E-mail: info@amaris.nl

Habion: Telefoon (030) 220 47 04

E-mail info@habion.nl

Match en Markt Ymere, T. 088-0906777 E zoekfunctie@ymere.nl

Bussum

De Dennen, 92-94 en 96-130 (De Alliantie)

- 20 woningen

Graaf Wichmanlaan, 8, 8A t/m 8G, 10, 10A t/m 10G, (Dudok Wonen)

- negentien 3-kamerwoningen
- Vanaf 65 jaar
- nabij winkels en openbaar vervoer
- voorzien van berging, balkon, inbraakwerend hang- en sluitwerk, dubbel glas, open keuken, C.V., combiketel
- dit complex is voorzien van het Seniorenlabel

Herman Gorterhof, 1 t/m 16, (Dudok Wonen)

- vanaf 55 jaar
- acht 3-kameretagewoningen
- acht 2-kamerwoningen begane grond
- voorzien van tuin of balkon, berging, ligbad of douche, open keuken en CV-combiketel en dubbel glas
- etagewoningen niet bereikbaar met lift
- nabij openbaar vervoer, winkels en park

Lange Heul, 171 t/m 181 (De Alliantie)

- 32 seniorenwoningen
- vanaf 55 jaar

Lange Heul, 78 t/m 108, (Dudok Wonen)

- acht 3-kameretageswoningen
- acht 3-kamerwoningen begane grond
- vanaf 55 jaar
- voorzien van balkon, berging, dubbel glas, HR-combiketel, gesloten keuken

Plaggenweg, 2a-d t/m 12a-d, (De Alliantie)

- 24 seniorenwoningen
- vanaf 55 jaar

Prinsenstraat 9 t/m 13, 15 woningen (Dudok Wonen)

- lift aanwezig

Vossiuslaan, 21 t/m 47, (Dudok Wonen)

- zeven 3-kamer maisonnettes
- zeven 2-kamerwoningen begane grond
- vanaf 55 jaar
- voorzien van berging, open keuken, HR-combiketel, inbraakwerend hang-en sluitwerk, tuin of balkon, woonkamer voorzien van dubbel glas
- nabij winkels en openbaar vervoer

Wandelaar (Gooi & Omstreken), A. Noordewierlaan 1 t/m 7, 47 appartementen.

- dichtbij winkelcentrum en natuurgebied (55-plussers hebben voorrang)

Zilver schoonstraat, (Gooi en Omstreken)

- 40 woningen
- lift aanwezig
- dichtbij winkelcentrum en natuurgebied (55-plussers hebben voorrang)

Naarden

- **Geurt Schipperstraat, 23 t/m 39 (Woningstichting Naarden)**
- **Ravelijn, 126 appartementen, Graaf Lodewijklaan 16 (Woningstichting Naarden)**
- **Schout, 26 t/m 36 en 78 t/m 88 (Woningstichting Naarden)**
- **Vierschaar, 1 t/m 9 (Woningstichting Naarden)**

Voor adressen Woningcorporaties zie blz 4.

Serviceflats

Bij een serviceflat beschikt ieder huishouden over een eigen appartement of woning. Het complex beschikt veelal over een aantal faciliteiten, bijvoorbeeld maaltijdverstrekking. De diensten verschillen van flat tot flat. Laat u daarom goed informeren over het servicepakket en de daaraan verbonden voorwaarden. Voor zorgverlening bent u aangewezen op de reguliere thuiszorginstellingen.

Serviceflats Naarden

Residence Bosch van Bredius (koop) 76 twee- en driekamer appartementen
Amersfoortsestraatweg 9, 1412 KB Naarden.

I. www.boschvanbredius.nl E. info@boschvanbredius.nl

Zandbergen (koop) 73 appartementen
Amersfoortsestraatweg 90, 1411 HG Naarden.

T. 035 694 26 77. I. www.serviceflatzandbergen.nl

Aanleunwoningen

Aanleunwoningen zijn seniorenwoningen die meestal gesitueerd zijn in de buurt van een woonzorgcentrum. De mogelijkheid bestaat gebruik te maken van een aantal diensten van het woonzorgcentrum. Dit verschilt per complex. Voor de zorgverlening bent u aangewezen op de reguliere zorginstellingen

- **De Zandzee** (Woonzorg Nederland)
Iepenlaan 354, 68 inleunwoningen (op de 1^e en 2^e verdieping van de Zandzee) en 110 aanleunwoningen (Iepenflat).
Informatie bewonersconsulent. T. 088 921 03 73. Bereikbaar van 8.30u tot 13.00u
I. www.woonzorg.nl/de_zandzee_bussum

Verzorgd wonen Woningen met extra dienstverlening

Bussum

- **De Heul** (Dudok Wonen)
Koekoeklaan 3, In deze appartementen woont men geheel zelfstandig.
Het betreft 25 socialehuur appartementen, 14 appartementen in het middensegment en 20 appartementen in de vrije sector. Nadere informatie: Dudok Wonen.
- **Residence de Molenbergen** (koop)
Plaggenweg 357 t/m 403, appartementencomplex voor 55+. U kunt via de ondergrondse doorgang het naastgelegen verzorginghuis De Zandzee bereiken en gebruik maken van een aantal diensten. Nadere informatie: de makelaars.

Muiden

Wonen met zorg September Muiden

Weesperbinnenweg 11a en 11b

1398 PC Muiden

www.wonenbijseptember.nl T. 0885723222

Naarden

Ravelijn (Woningstichting Naarden)

Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden. T. 694 07 64.

Het betreft 106 tweekamerappartementen en 20 driekamerappartementen.

De appartementen zijn rolstoeltoegankelijk en beschikken over een huistelefoon en alarmering. Deze woningen zijn te vinden op woningnet. www.woningnet.nl

Zorgwoningen

Een zorgwoning is een zelfstandige huurwoning waar de nodige zorginfrastructuur aanwezig is. Om in aanmerking te komen voor een zorgwoning dient u ingeschreven te staan bij woningnet. www.woningnet.nl Bij toewijzen van deze woningen wordt er voorrang verleend aan mensen die een zorgindicatie hebben. In een zorgwoning woont u zelfstandig.

Naarden

- **De Flank**, 60 appartementen
Diaconessenlaan, naast verpleeghuis Naarderheem.
Van de 60 woningen zijn er 30 bestemd voor bewoners met een zorgvraag.
- **De Schans**, 39 appartementen
Kon. Wilhelminalaan, naast Woonzorgcentrum De Veste.
- **De Bonnet**, 32 appartementen
Is gelegen aan de Prinses Marijkehof en de appartementen zijn verbonden via een loopbrug met het Woonzorgcentrum De Veste.

5. Woonvormen - verzorgd wonen

Wanneer u niet langer zelfstandig kunt of wilt wonen is het 'zorgeloos wonen' concept van Vivium mogelijk een goede oplossing. U huurt op onderstaande locaties een appartement en koopt afhankelijk van de zorgvraag een pakket aan zorg in. Er zijn drie pakketten in te kopen, afhankelijk van de behoefte. De huurprijzen liggen onder de sociale huurgrens.

Voor meer informatie en aanmelden belt u met Vivium klantenservice T. 035 692 49 24

U wordt door Vivium op een wachtlijst geplaatst. Ook is de zorg eventueel te bekostigen

vanuit de wet langdurige zorg (WLZ). Dan heeft u een indicatie nodig van het CIZ www.ciz.nl

Voor hulp bij aanvragen indicatie kunt u zich richten tot een wijkverpleegkundige.

Vivium Zorggroep locatie Gooise Warande

Mezenlaan 19, 1403 BR Bussum T. 035 692 49 24

I. www.vivium.nl

Vivium zorggroep locatie Godelinde 99 appartementen

J. Israëlslaan 1, 1401 CM Bussum. T. 035 692 49 24

I. www.vivium.nl

Verpleeghuis, verzorgingshuis

In een verpleeghuis worden mensen behandeld en verpleegd voor wie de verzorging thuis of in het verzorgingshuis ontoereikend is geworden. Daarnaast worden er ook mensen verpleegd die eerst in een ziekenhuis zijn behandeld, maar nog intensief moeten revalideren.

Kosten

De kosten van een verpleeghuis worden vergoed vanuit de wet langdurige zorg (WLZ), Er is een inkomens- afhankelijke eigen bijdrage verschuldigd. Het CAK berekent en incasseert de eigen bijdrage.

Soorten verpleeghuizen

Er zijn verpleeghuizen voor alleen lichamelijk zieken (somatische verpleeghuizen) en

verpleeghuizen voor mensen die aan dementie lijden (psychogeriatrische verpleeghuizen).

In sommige verpleeghuizen zijn deze afdelingen beiden aanwezig. In principe kunt u een van de zeven verpleeghuizen in de regio kiezen. Gezien de wachtlijsten zal dit niet altijd mogelijk zijn.

Aanmelding

Voor opname in een verpleeghuis is altijd een WLZ indicatie nodig. De aanvraag wordt door de huisarts, wijkverpleegkundige of GGZ Centraal of het ziekenhuis ingediend bij het CIZ.

I. www.ciz.nl

Bussum

Vivium Zorggroep locatie **De Antonius Hof** voor mensen met dementie
Lange Heul 32, 1403 NL Bussum. T. 035 692 49 24, I. www.vivium.nl

Vivium zorggroep locatie **De Zandzee** voor mensen met beginnende dementie
Iepenlaan 354, 1406 RG, Bussum. T. 035 692 49 24 I. www.vivium.nl

Patria (Indische Nederlanders) voor mensen met lichamelijke ziektes of geheugenproblemen
Ceintuurbaan 281, 1402 HM Bussum. T. 088 539 09 00
I. www.nusantara.nl E. info@nusantara.nl

Naarden

Vivium Zorggroep, Naarderheem

Voor mensen met lichamelijke ziektes of geheugenproblemen
Amersfoortsestraatweg 1, 1411 HB Naarden. T. 035 692 49 24 I. www.vivium.nl

Amaris, De Veste,

Voor mensen met lichamelijke ziektes en met geheugenproblemen
Koninging Wilhelminalaan 1, 1411EL Naarden. T. 085 021 40 40 I. www.amaris.nl

Amaris De Beer,

Kleinschalige woonvoorziening voor ouderen met dementie
Thorbeckelaan 74, 1412 BR Naarden T. 085 021 40 40. I. www.amaris.nl

Muiderberg

Amaris, Florisberg

Voor mensen met lichamelijke ziektes en met geheugenproblemen
Kocherplantsoen 1, 1399VW Muiderberg. T. 085 021 40 40 I. www.amaris.nl

Particuliere woon-zorgvoorziening

In Nederland zijn inmiddels 361 particuliere woonzorgvoorzieningen
Informatie vindt u op; www.zorgkaartnederland.nl/particulier-woonzorgcentra

Klachten over verzorgings- en verpleeghuizen

Als u klachten heeft over de kwaliteit van de zorgverlening of bejegening in een verzorgingshuis of verpleeghuis en u krijgt onvoldoende gehoor bij de desbetreffende instelling, kunt u terecht bij: I. www.zorgklacht.nl E. Info@zorgklacht.nl

6. Ondersteuning mantelzorgers

Mantelzorg is de zorg die (onbetaald) vanuit een persoonlijke relatie geboden wordt aan mensen met een chronische ziekte of handicap. Het gaat om partners die voor elkaar zorgen, kinderen die voor hun ouders zorgen, ouders die voor hun kinderen zorgen en vrienden of buren die elkaar helpen.

Versa Mantelzorgondersteuning

Versa Mantelzorgondersteuning is er voor mantelzorgers in de regio Gooi en Vechtstreek. Men heeft geen indicatie nodig. Wel wordt er soms een bijdrage in de kosten gevraagd voor cursussen en activiteiten.

U kunt bij Versa Mantelzorgondersteuning terecht voor:

- Persoonlijke ondersteuning, informatie en advies
- Contact met ander mantelzorgers
- Bemiddeling en verwijzing
- Cursussen
- Lotgenotencontact
- Ontspanning en respijtzorg
- Voorlichting
- Informatie over en hulp bij het aanvragen van een Persoonsgebonden Budget (PGB)
- Informatie over het combineren van werk en zorg
- Overname regeltaken
- Informatie en specifiek aanbod voor jongeren die zorgen
- Informatie en specifiek aanbod voor allochtone mantelzorgers.

U kunt bellen met 035-6231100 en vragen naar de Sociaal werker wonen welzijn mantelzorg
I. <https://www.versawelzijn.nl/mantelzorgers/>

Vrijwillige Thuishulp (VTH)

VTH biedt praktische en eenvoudige hulp en/of respijtzorg van korte of langere duur.

Speciaal opgeleide vrijwilligers nemen een dagdeel per week, twee weken of incidenteel de zorg van partners of verzorgers van een chronisch zieke of dementerende over.

Een indicatie is niet nodig. Wie een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige handicap heeft en thuis woont, heeft soms extra hulp nodig. Bij het vervoer naar een sportclub bijv. om samen met iemand boodschappen te doen of naar de bioscoop te gaan. Ook ouders die thuis zorgen voor een kind met een handicap kunnen gebruik maken van de diensten van de VTH. Informatie en aanvraag: Vrijwillige Thuishulp.

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. T. 035 694 74 55.

Mantelzorgmaatjes

Een mantelzorgmaatje (vrijwilliger) is direct ondersteunend voor de mantelzorger. Omdat veel mantelzorgers langdurig voor een dierbare zorgen, is het risico op overbelasting en isolement aanwezig. Het mantelzorgmaatje is er als gesprekspartner om ervaringen te delen, als maatje om er even tussen uit te gaan (uitstapjes, bioscoopbezoek etc.) en ter ondersteuning van praktische zaken.

Informatie en aanvraag: Vrijwillige Thuishulp.

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. T. 035 694 74 55.

Mantelzorgwaardering

Bij de gemeente Gooise Meren heeft u de mogelijkheid om een blijk van waardering aan te vragen voor uw mantelzorger. Hieraan zijn wel voorwaarden verbonden. Kijkt u op: <https://gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/waardering-mantelzorgers/> of vraag naar de sociaal werker wonen welzijn mantelzorg

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Gooi en vechtstreek

Als aanvulling op de hulp van gezinsleden, vrienden of burens van terminale patiënten bieden deze vrijwilligers, hulp ter voorkoming van te zware belasting. T. 06 225 18 250. E. vtpz.hilversum@gmail.com

Handen in Huis

Deze stichting stelt mantelzorgers van geestelijk en/of lichamelijk gehandicapten en chronisch zieken die thuis wonen in staat om vakantie te nemen. De mantelzorgvervangers zijn vrijwilligers. Kosten worden afhankelijk van de zorgverzekering door de zorgverzekering betaald. Kijk voor specifieke informatie op de website.

Voor informatie: Handen in Huis, Postadres: Postbus 110, 3980 CC Bunnik.
T. 030 659 09 70, E. info@handeninhuis.nl I. www.handeninhuis.nl

Alzheimer Café

Een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden.
Voor iedereen met een vraag over dementie, ook voor hulpverleners. Er is een alzheimer cafe in Huizen, Weesp en één in Hilversum kijk voor meer info op: www.alzheimer-nederland.nl

Enkele zelfstandige aanbieders, mantelzorgondersteuning

Professionele mantelzorg en gezelschap, Henriette Emmelot

Cornelia de Langelaan 50, 1403 GH Bussum, 06-12288648 E. info@gezelschapvooruu.nl
www.gezelschapvooruu.nl

MCM Mantelzorgmakelaar Cliëntondersteuner

Gids voor mantelzorger en cliënt voorpassende zorg en ondersteuning in het doolhof van wet- en regelgeving en financiering. (ondersteuner voor de WLZ, wet langdurige zorg)
M.C. Meijer, Majellapark 60, 1406 TP Bussum. T. 06 55 74 51 88 I. mcmtekst.nl

7. Geestelijke Gezondheids Zorg (GGZ)

Praktijkondersteuners GGZ bij huisartsen

De praktijkondersteuner bij uw huisartsenpraktijk kan behulpzaam zijn bij lichte psychische problematiek. Bijvoorbeeld bij rouwverwerking, trauma, eenzaamheid, angst. U kunt een afspraak maken via uw huisarts.

GGz Centraal

GGz Centraal kent afdelingen voor jongeren, volwassenen en ouderen.
Na verwijzing van de huisarts kan begeleiding en behandeling worden geboden bij psychische,- en geheugenproblemen. Te denken valt aan depressie, dementie en angststoornissen. De Rembrandthof biedt deskundige hulp aan mensen met ernstige psychische of psychiatrische problemen.

Daarnaast is er preventie aanbod van cursussen en trainingen.

De Rembrandthof, Centrum voor Geestelijke gezondheidszorg voor (Ouderen)psychiatrie

Laan van de Heelmeesters 2, Postbus 219, 1200 AE Hilversum. T. 035 655 7555

Zie voor trainingen en cursussen: I. www.gooiHetIndegroep.nl T. 035 655 74 28

MEE

Biedt gratis onafhankelijk informatie, advies en cliëntenondersteuning, ook voor geestelijke gezondheidszorg.

Dagmar Doornekamp: T. 035 6216009 06-14562259 I. www.mee-ugv.nl

E. postggz@meeugv.nl

Kwintes Gooi & Vechtstreek

Kwintes richt zich op mensen die behoefte hebben aan herstel, ondersteuning en/of opvang. De belangrijkste taak die Kwintes zichzelf stelt is het bieden van begeleiding of een beschermende woonomgeving, aan mensen met psychiatrische en/of psychosociale problemen. Daarnaast wordt opvang geboden aan mensen die acute ondersteuning nodig hebben.

Kwintes Gooi & Vechtstreekstreek, H.A. Lorentzweg 81, 1403 EM Bussum

T. 035 699 32 40 E. regiokantoorgooienvechtstreek@kwintes.nl I. www.info@kwintes.nl

Grijs Genoegen

Dit biedt ondersteuning voor thuiswonende ouderen die in een sociaal isolement terecht zijn gekomen of dreigen te komen. Rekening houdend met wensen en mogelijkheden van de oudere wordt geprobeerd het sociaal functioneren weer in evenwicht te brengen. Dit om de zelfstandigheid te behouden. Er wordt samengewerkt met bestaande hulp-en dienstverlening. Regio Gooi en Vechtstreek, Van Hengellaan 6, 1217 AS Hilversum.

E. btm.hilversum@legerdesheils.nl T. 088 0657200

Veilig Thuis Gooi en Vechtstreek

Ouderenmishandeling is al het handelen of nalaten van handelen van degene die in een persoonlijke en/of professionele relatie staan, waardoor de oudere persoon (herhaaldelijk) lichamelijke en/of psychische en/of materiële schade lijdt, dan wel vermoedelijk lijden zal. Daarnaast is van de kant van de oudere sprake van gedeeltelijke of volledige afhankelijkheid. Voor advies en hulp voor uzelf en/of een ander kunt u contact opnemen met Veilig Thuis via het gratis nummer 0800-2000. De Crisisdienst van Veilig Thuis is ook na kantooruren bereikbaar via hetzelfde gratis nummer 0800-2000. Is er acuut gevaar, bel 112

I. www.veiligthuisgv.nl

8. Gezondheid, bewegen en zorg

Bewegen is zo belangrijk! Steeds vaker wordt het verband gelegd tussen bewegen en gezondheid, niet alleen voor fysieke gezondheid, maar ook voor gezondheid van de geest. Een pakkend item van Erik Scherder. "Waarom vernietigt vanillevla je hersens".

www.youtube.com/watch?v=ITUzUGB8GAQ.

In Gooise Meren, is er de laatste jaren veel inzet gedaan om meer mensen in beweging te krijgen. Dit heeft geleid tot de organisatievorm Gooise Meren beweegt.

Kijk op www.gooisemerenbeweegt.nl voor een uitgebreid aanbod van beweegactiviteiten voor senioren, meer bewegen voor ouderen, zwemmen, etc. Zie de informatiebrochure (klik op de

tegel Sport en Beweegloket) over sport en beweegactiviteiten voor ouderen. Hierbij kunt ook denken aan wandelen, fietsen, dansen of yoga. Wilt u een fysiek exemplaar, vraag dit; zie hieronder bij het Sport en Beweegloket. De medewerker denkt graag met u mee over welke activiteit goed bij u past. Ook voor een sportadvies is kunt u terecht.

E: s.zwerink@buurtsportcoachgooisemeren.nl T: 06 - 39 63 46 84

Fysio Cesar

Fysiotherapie praktijk die – naast klachtenbehandeling - ook de mogelijkheid biedt om te komen sporten in een sfeervolle knusse sportruimte.

Bob Middelkoop, Brinklaan 335, 1404 GJ Bussum

T. 035-6912760 / 06-38911365 I. www.fysiocesar.nl E. info@fysiocesar.nl

GeheugenHuis

Het GeheugenHuis is een ontmoetingsplek in een wijkcentrum, voor én door mensen met (beginnende) geheugenproblemen/dementie en hun mantelzorgers. U kunt hier terecht voor contacten, emotionele steun, activiteiten, informatie en advies. Daarnaast zijn mensen die zich eenzaam voelen, mensen met een GGZ-achtergrond en mensen met een verstandelijke beperking ook van harte welkom. Er is een GeheugenHuis in Bussum en in Muiden.

Door in een vroeg stadium extra aandacht, informatie en steun te ontvangen, kan een persoon met (beginnende) geheugenproblemen/dementie zichzelf langer redden én kan de mantelzorger de zorg langer volhouden. Het GeheugenHuis biedt deze benodigde steun en begeleiding. Door lotgenoten, vrijwilligers en professionals. Dicht bij huis, in een warme omgeving. En alles onder één dak.

Meer informatie of aanmelden Bussum en Muiden: Anita Kruys, Coördinator 't Bussums GeheugenHuis T. 06 30054737 E. akruys@versawelzijn.nl I. www.versawelzijn.nl/hulp-advies/geheugenhuis/

Tergooiziekenhuizen

- Locatie Blaricum, Rijksstraatweg 1, 1261 AN Blaricum. T. 088 753 17 53
- Locatie Hilversum, Van Riebeeckweg 212, 1213 XZ Hilversum. T. 088 753 17 53 I. www.tergooi.nl

Geheugenpolikliniek Tergooiziekenhuizen

De geheugenpoli is in onze regio de plek waar u naar toe kunt met geheugenklachten.

Op één ochtend vinden alle onderzoeken plaats door verscheidene specialisten.

Aanvraag via de huisarts, verpleeghuisarts of medisch specialist.

Locatie Blaricum, Rijksstraatweg 1, 1261 AN Blaricum. T. 088 753 22 28

Als dementie is vastgesteld bij iemand die nog thuis woont, wordt ondersteuning aangeboden door een casemanager dementie.

Casemanager dementie

De casemanager dementie is onafhankelijk en biedt ondersteuning aan de thuiswonende cliënt met dementie of een vermoeden daarvan. Zij begeleidt de cliënt en de mantelzorger gedurende het gehele ziekteproces. De casemanager geeft voorlichting, informatie, advies, emotionele ondersteuning, begeleiding en werkt nauw samen met specialisten, huisartsen en andere professionals. De casemanager bezoekt u thuis en bekijkt welke problemen er zijn en

welke zorg en ondersteuning nodig is. Samen met de betrokken hulpverleners maakt zij hierover afspraken en onderhoudt de contacten. De casemanager kan u helpen bij het aanvragen van indicaties.

Voor het inschakelen van een casemanager kan de huisarts, geriater, neuroloog of andere zorgverlener de cliënt aanmelden bij het centrale aanmeldpunt van het ketennetwerk Dementie Gooi & Vechtstreek via: Wachtlijstbeheer Casemanagement Dementie Vivium Godelinde, Jozef Israëlsaan 1, 1401 CM Bussum
E. casemanagementdementie@vivium.nl

Herstellingsoord Overbosch

Het herstellingsoord is bedoeld voor patiënten die geen volledige ziekenhuiszorg meer nodig hebben. Ook patiënten waar verpleging en verzorging in de thuissituatie onvoldoende mogelijk is, kunnen worden geplaatst. De duur van een opname in Overbosch varieert van 4 tot 6 weken. Veel zorgverzekeraars verstrekken een aanvullende vergoeding van de kosten. Herstellingsoord Overbosch, Soestdijkerstraatweg 102, 1213 XH Hilversum.
T. 035 201 26 66. I. www.dennenheuvel.com E. info@dennenheuvel.com

Tandartspraktijk Geriatrie

De praktijk is bestemd voor geriatrische patiënten en ouderen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking die het voor hen omöglich maakt op normale wijze in de tandartspraktijk behandeld te worden.

Locatie van de praktijk: Vivium Zorggroep, Locatie Naarderheem
Amersfoortsestraatweg 1, 1411 HB Naarden. I. <https://www.tandartspraktijkgeriatrie.nl/>
Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 13.00 uur. T. 035 695 44 04

Koninklijke Visio

Wanneer het gezichtsvermogen achteruitgaat of helemaal wegvalt kunnen alledaagse dingen opeens niet meer zo vanzelf gaan. Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn. Visio ondersteunt bij het leven van een zo zelfstandig mogelijk bestaan.

Benieuwd? Neem contact met ons op.

Hettenheuvelweg 41-43, 1101 BM
T. 088 585 5700 I. www.visio.org E. amsterdam@visio.org

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Vrijwilligers van de VPTZ verlenen hulp als de zorg voor een stervend familielid te zwaar wordt. Gooise Meren T. 06 225 18 250. I. www.vtpzgooienvechtstreek.nl

Spoor6

Verslavingszorg, ambulant en klinisch

Contactpersoon: Janine van Dorrestein, casemanager,
Lindelaan 6, 1405 AJ Bussum T. 035-6975400 I. www.spoor6.nl

Jellinek Gooi & Vechtstreek, verslavingszorg,

Noordse Bosje 43, 1211BE Hilversum. T. 088-5051220 I. www.jellinek.nl

9. Maatschappelijke dienstverlening

Maatschappelijk Werk

Het algemeen maatschappelijk werk biedt hulp bij problemen waar u zelf niet meer uit kunt komen. Problemen met uzelf, in het gezin, met burens of op het werk. Een maatschappelijk werker luistert, geeft advies, bemiddelt, legt contact met andere betrokkenen. Kortom, hij/zij gaat samen met u na hoe u het beste geholpen kunt worden. Indien nodig vindt er een verwijzing plaats. U kunt terecht zonder verwijzing of voorwaarden vooraf. U kunt rekenen op vertrouwelijke hulp van beroepskrachten die zijn opgeleid om mensen met problemen op weg te helpen. Aan het maatschappelijk werk zijn geen kosten verbonden.

In iedere woonkern van Gooise Meren zijn Sociaalwerkers maatschappelijkwerk te vinden.

I. <https://www.versawelzijn.nl/hulp-advies/maatschappelijk-werk/>

Maandag t/m donderdag, 09.00 tot 12.30 uur, vrijdag van 13.30 tot 16.30u. T. 035 623 11 00.

Sociaal juridische dienstverlening

Heeft u een vraag waar ingewikkelde wetten en regels bij komen kijken? Een sociaal juridisch dienstverlener van Versa Welzijn wijst u de weg! Een conflict op het werk, een huurverhoging die niet meer betaald kan worden, een betalingsachterstand die oploopt, een lastige brief van de Belastingdienst. Wat doet u als dit gebeurt?

Het is niet altijd duidelijk waar u recht op heeft. Daarom is het verstandig om informatie en advies in te winnen bij een deskundige. Met de juiste informatie kunt u veel zelf oplossen. En als het nodig is helpt de sociaal juridisch dienstverlener bij het opstellen van een brief, klacht of bezwaarschrift en belt samen met u naar instanties. De sociaalwerker juridische dienstverlening is te vinden op de inloopsprekuren, zie hieronder.

Wilt u meer informatie of een afspraak maken met een sociaal juridisch dienstverlener, bel of mail dan met: Versa Welzijn, T. 035 623 11 00, (08.30 uur – 17.00 uur)

E. info@versawelzijn.nl

Administratie voor elkaar

Heeft u vragen over formulieren, toeslagen of financiële regelingen? Heeft u hulp nodig bij het op orde krijgen van uw administratie? Administratie voor Elkaar is een gratis inloopsprekuren, waarbij vrijwilligers u snel en efficiënt helpen met uw vragen over administratie en formulieren. Uw privacy is hierbij gewaarborgd.

Inloopsprekuren

Bussum

donderdag van 10.00 – 12.00 uur, Uit-Wijk , Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT

Naarden

donderdag van 14.00 – 16.00 uur, Kolonel Verveerstraat 70, 1411 VE

Muiden

dinsdag van 14.00 – 16.00 uur, Herengracht 83, 1398 AD

Rechtswinkel, inloopsprekuren Bibliotheek Bussum

Wanneer u vragen of problemen heeft op juridisch gebied kunt u terecht bij de vrijwilligers in de Rechtswinkel. Men geeft geheel vrijblijvend advies over de meest uiteenlopende juridische zaken. Spreekuur: Bibliotheek Bussum, Wilhelminaplantsoen 18, 1404 JB.

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.

Centrum voor levensvragen

Iedereen verlangt naar een zinvol leven dat de moeite waard is. Maar soms is dit niet vanzelfsprekend. Zeker na ingrijpende gebeurtenissen zoals ziekte, verlies of een crisis. En ook bij het ouder worden, wanneer mensen om je heen wegvallen. Dan kun je overvallen worden door vragen: 'Hoe moet ik verder leven' of 'Wat voor zin en betekenis heeft mijn leven (gehad)?'. Dit zijn levensvragen die op zo'n moment om aandacht vragen.

T. 06 260 55 438 I. www.centrumlevensvragengooi.nl

De luisterlijn

Telefonische hulpdienst. Dag en nacht echte aandacht. Soms is het fijn om met iemand te kunnen praten. T. 035 621 54 14 I. www.deluisterlijn.nl

10. Belangenorganisaties

Ouderenbonden Gooise Meren

De ouderenbonden, ANBO, KBO en PCOB behartigen de belangen van ouderen en organiseren contactmiddagen met zowel recreatieve activiteiten (lezingen, muziek, toneel, bingo) als voorlichtingsactiviteiten.

ANBO - de bond voor vijftig-plussers

Correspondentieadres: Postbus 3039, 1400 EA Bussum, Mw. J. Hagen, Koopweg 55, 1402 PB Bussum, T. 035 691 31 21. I. www.anbo.nl E. anbobussum@gmail.com

KBO - Katholieke Bond van Ouderen

Mw. G. Sijp-Pool, Herenstraat 149, 1406 PD Bussum. T.035 694 41 82.
E. greetjesijp@gmail.com

PCOB - Protestants Christelijke Ouderenbond

Mw. G. van Niekerk-Wagenaar, Goudwespmee 51, 1218 GP Hilversum.
T. 035 693 41 49 E. ahvanniekerk@hetnet.nl

De PCOB werkt aan een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en omzien naar elkaar. Landelijk geeft de PCOB, samen met de Katholieke ouderenbond, aandacht aan wonen, welzijn en zorg; veiligheid; koopkracht; digitalisering en zingeving.

Stichting Seniorenraad Gooise Meren

De Seniorenraad adviseert gevraagd en ongevraagd het gemeentebestuur van Gooise Meren over beleidszaken die van belang zijn voor de levenssfeer van ouderen. In de Seniorenraad hebben leden van 55 jaar en ouder zitting. Een aantal leden vertegenwoordigt verschillende ouderenorganisaties, de Raad van Kerken en Humanistisch Verbond. De overige leden bezetten de zogenaamde vrije zetels. De Seniorenraad heeft drie kerndoelen geformuleerd:

- Het behartigen van de belangen van senioren op het gebied van welzijn, wonen, zorg, mobiliteit, veiligheid en preventie.
- Het bevorderen van de zelfredzaamheid van senioren opdat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren en aan de samenleving kunnen blijven deelnemen.
- Het promoten en/of mede-organiseren van activiteiten die gericht zijn op senioren.

Secretariaat: Hamerstraat 77, 1402 PS Bussum T. 035 691 89 78

E. seniorenraadgm@xs4all.nl

Adviespunt zorgbelang 't Gooi

Komt u er niet uit met de gemeente of met de zorg of heeft u een klacht? Zorgbelang is onafhankelijk en biedt hierbij gratis hulp.

Telefoon: 026 384 28 26 (op werkdagen tussen 9.00 en 16.30 uur)

E. advies@adviespuntzorgbelang.nl

I. <https://adviespuntzorgbelang.nl/cli%C3%ABntondersteuning-sociaal-domein>

Alzheimer Nederland

Geeft voorlichting over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie en behartigt de collectieve belangen van patiënten, hun familieleden en iedereen die met dementie te maken heeft. Werkt aan een betere kwaliteit van leven van direct betrokkenen door ondersteuning, speciale projecten en cursussen voor vrijwilligers en hulpverleners op het gebied van dementie. Bijna veertig afdelingen geven voorlichting en ondersteuning in de regio. Heeft u behoefte aan advies of een luisterend oor, bel de Alzheimer telefoon: 0800 5088 (7dagen per week)

Stichting Alzheimer Nederland, Stationsplein 121, Amersfoort. Postbus 2077, 3800 CB Amersfoort. T. 033 303 25 02.

I: www.alzheimer-nederland.nl E. info@alzheimer-nederland.nl

Alzheimer Nederland, afdeling Gooi en Omstreken

Verstrekt gerichte informatie over voorlichtingsactiviteiten, Alzheimercafés en contactgroepen in de regio. Secretariaat, Els Schipper, Grenspad 58, 1271 XR Huizen. T. 06 374 41 022.

I. <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/gooi-en-omstreken>

E. gooi@alzheimer-nederland.nl

Werkgroep dementie vriendelijk Gooise Meren

Alzheimer Nederland, afd. Gooi en Omstreken, Missie: Een dementievriendelijk Gooise Meren.

Contactpersoon: Cees Croes (voorzitter)

Muiderzand 40

1274 TB Huizen

Tel: 06-41399777

E-mail: c.croes@alzheimervrijwilligers.nl

Stichting Hoormij

De vereniging behartigt de belangen van slechthorenden en mensen met andere oorproblemen. De vereniging organiseert o.a. voorlichting en lotgenotencontact.

Randhoeve 221, 3995 GA Houten. T. 030 261 76 16. Op de website is een knop teletolk

I. www.stichtinghoormij.nl

Hersenletselteam

Verstrekt informatie en advies aan mensen met niet aangeboren hersenletsel, familie en hulpverleners.

I. Hersenletselteam Utrecht, K. van Verseveld, coördinator, E. Schram, secretaresse

Pallas Athendedreef 10, 3561 PE Utrecht

tel: 06 – 12444507 E. hersenletselteam@mee-ugv.nl

11. Geldzaken

Algemene Ouderdomswet (AOW)

De AOW-leeftijd hangt af van de levensverwachting. Bent u geboren na 31 december 1958? Dan is uw AOW-leeftijd nog niet bekend. Maar deze is minimaal 67 jaar. Kijk ieder jaar in januari wat uw AOW-leeftijd is. De AOW-leeftijd is 5 jaar van tevoren bekend.

Sociale Verzekeringsbank (SVB), Postbus 18002, 3501 CA Utrecht.

T. 030 264 90 10, bereikbaar op werkdagen 08.00 - 17.00 uur. I. www.svb.nl

Belastingaangifte

- Vanuit de ouderenbonden (ANBO, KBO, PCOB) kunt u hulp krijgen bij het invullen van uw belastingformulieren.
- **Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)**
De Regentesse 113, 1273 JZ Huizen, contact: mw. H. Walet
T. 035-5258205 I. www.seniorenvereniginggooisemeren.nl
E. info@seniorenvereniginggooisemeren.nl

Belastingtelefoon

Landelijk informatienummer voor vragen over belastingen. T. 0800 0543 (gratis).

Financiële regelingen gemeente Gooise Meren

Inkomens ondersteuning en toeslagen/participatie

Inwoners van Gooise Meren die over zelfstandige huisvesting beschikken en een inkomen rond het minimum hebben kunnen een beroep doen op inkomensondersteuning en toeslagen, welke vallen onder de Participatiewet

- Kwijtschelding (gedeeltelijk) gemeentebelasting en waternet
- Bijzondere bijstand. Extra steun van de gemeente als u bijzondere kosten heeft die u niet kunt betalen.
- Doe-budget, voor kosten zoals: activiteiten/cursussen bij wijkcentra, verenigingen, lidmaatschap bibliotheek, ouderenbond, abonnement krant, internet, telefoon, museumjaarkaart, bioscoop bezoek
- Individuele inkomens toeslag. De individuele inkomens toeslag is een jaarlijks extraatje voor mensen die langdurig een laag inkomen hebben.
- Tegemoetkoming eigen risico zorgkosten. Als u een laag inkomen heeft en ziektekosten heeft gemaakt die binnen uw eigen risico vallen.
- Tegemoetkoming premie aanvullende zorgverzekering. Een tegemoetkoming van de gemeente als u geen geld heeft om een aanvullende zorgverzekering af te sluiten

Kijk op: <https://gooisemeren.nl/inkomensondersteuning-en-toeslagen/> of bel 035 207 00 00

Heeft u hulp nodig bij uw aanvraag, vraag naar de sociaalwerker WWM. 035-6231100

Hulp bij schulden

U heeft schulden. Of u merkt dat u meer geld uitgeeft dan u heeft. U heeft dus geldproblemen. Dan is het goed om te weten wat u kunt doen.

Hulp van familie of vrienden

Vindt u het moeilijk om zelf uw geldzaken te regelen of afspraken te maken? Vraag dan hulp aan een familielid, een vriend of een goede buur. Maak een overzicht van wat u aan geld ontvangt en wat u uitgeeft.

Hulp in de buurt

Als het u met die hulp niet lukt, dan kunt u hulp vragen bij de wijkcoach, bij Versa Welzijn of Schuldhulpmaatje. Zij kunnen uw vragen beantwoorden en u helpen met het aanpakken van uw schulden.

Versa Welzijn, www.versawelzijn.nl T035 623 11 00

SchuldHulpMaatje, www.schuldhulpmaatje.nl T088 065 72 00

Wijkcoaches: www.wijk-coach.nl Bussum: T 06 38 62 62 99 / Naarden: T 06 38 62 63 33 /

Muiden: T 06 50 68 46 99.

Schuldhulp van de gemeente

Zijn uw schulden te hoog om ze zelf of met hulp op te lossen, dan kunt u een afspraak maken met de gemeente. In een gesprek krijgt u advies over schuldhulp en vertellen we u meer over wat we voor u kunnen doen. Schuldsanering bestaat in verschillende vormen, het hangt ervan af hoe hoog uw schulden zijn en wat uw situatie is.

De consulent van de gemeente kan u vertellen of u gebruik kunt maken van schuldsanering.

Meer informatie of een gesprek aanvragen:

Gemeente Gooise Meren

Postbus 6000

1400 HA Bussum

Bezoekadres: Brinklaan 35, Bussum

T: (035) 207 00 00

E: shv@gooisemeren.nl

I: www.gooisemeren.nl

Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (NIBUD)

Geeft informatie en advies over geldzaken in alle levensfasen.

Adres: Postbus 19250, 3501 DG Utrecht. T. 030 239 13 50. Bellen tussen 9.00 en 13.00u

I. www.nibud.nl

Voedselbank

Als u tijdelijk onvoldoende geld heeft om eten te kopen, kunt u terecht bij de voedselbank. Na aanmelding neemt er een medewerker van de voedselbank contact met u op, om te bespreken of u in aanmerking komt voor voedselpakketten. De medewerker van de voedselbank berekent wat u per maand (na aftrek van vaste lasten), overhoudt voor kleding en voedsel.

Na aanmelding krijgt u zo snel mogelijk bericht of gebruik kunt maken van de voedselpakketten van de voedselbank. U krijgt dan 'punten', met deze punten kunt u elke week zelf een voedselpakket samenstellen bij het uitgiftepunt in Bussum. Elke half jaar neemt de Voedselbank uw geldsituatie situatie weer met u door. De voedselbank steunt u voor maximaal drie jaar.

Aanmelden en meer informatie:

Aanmelden kan via www.voedselbanknaardenbussum.nl/aanvragen-voedselpakket

Of kom langs op kantoor/de winkel: Hooftlaan 71, Bussum
Openingstijden Voedselbank Naarden Bussum: Woensdag 15.00-17.00 uur en 19.00-20.00 uur, Donderdag 10.00-11.30 en 15.00-16.30 uur, Vrijdag 10.00-12.00 en 15.00-17.00 uur.
Inwoners van Muiden kunnen terecht bij Voedselbank Gooi & Omstreken.
Meer info: Het uitgiftepunt is in de Grote Kerk in Weesp. Telefoon: 0294-411816

12. Vervoer

AutoMaatje, vervoer door vrijwilligers

Bij ANWB AutoMaatje vervoeren plaatsgenoten met hun eigen auto minder mobiele mensen die niet meer zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Wie gebruik wil maken van ANWB AutoMaatje belt uiterlijk twee werkdagen van tevoren met onderstaande telefoonnummers. De medewerker van Versa Welzijn koppelt de deelnemer aan een van de beschikbare vrijwilligers bij hen in de buurt en vertelt wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekent na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilometers. Hiervoor wordt 30 cent per kilometer gerekend.

Afspraak maken: AutoMaatje Gooise Meren: 035 694 74 55 (tel. bereikbaar op werkdagen van 10 – 12 uur)

Deelnemer of vrijwilliger worden? Informatie: Sandra Deuling, sdeuling@versawelzijn.nl
T. 06 16 33 51 93

Stichting Rolstoelbus 't Gooi

Een organisatie van vrijwilligers die rolstoelgebruikers de mogelijkheid biedt te reizen.

Daarbij valt te denken aan familiebezoek, kerkbezoek, winkelen, vervoer naar vakantiebestemming of zomaar een ritje over de Veluwe, Keukenhof enz.

Tarieven op aanvraag. Groene Gerritsweg 2a, 1251 JL Laren. Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 10.30 uur. T. 035 531 55 22. I. www.rollybus.nl

BoodschappenPlusBus Huizen, Bussum, Naarden

Met de BPB kan men samen met anderen erop uit om verschillende activiteiten te ondernemen. De BPB haalt u op en brengt u veilig thuis.

Een vrijwilliger begeleidt u; iemand die u een arm geeft of de boodschappen voor u draagt. De bus is vooral bedoeld voor het maken van leuke uitstapjes. Elke maand is er een nieuw activiteitenprogramma gratis op te vragen.

T. 035 750 41 92 (10.00 -12.00 uur). E. bpb.naardenbussum@versawelzijn.nl

Wmo – Taxipas (regionaal)

Inwoners die niet (meer) met het openbaar vervoer kunnen reizen en hun vervoer niet zelf kunnen organiseren, bijvoorbeeld via familie of vrienden, kunnen een taxipas aanvragen bij de gemeente voor sociaal en recreatief vervoer. Iedereen met een Wmo- taxipas kan tegen gereduceerd Wmo-tarief gebruikmaken van taxi of rolstoeltaxi. In de meeste gevallen zal de taxi ritten combineren. De gemeente bepaalt of u een Wmo-indicatie krijgt.

I. www.gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/wmo-taxi/ of bel T. 035 207 00 00

Reserveren van een rit, T. 0900 8654.

Valys (buiten de regio)

Iedereen met een mobiliteitsbeperking kan voor vervoer buiten de regio een beroep doen op Valys. Hiervoor heeft u een Valyspas nodig. Met deze pas krijgt u voor een aantrekkelijk tarief taxivervoer dat u veilig en zeker naar uw bestemming brengt. Als u reserveert kunt u aangeven of u een rolstoel of scootmobiel meeneemt.

Als u een Valyspas wil aanvragen heeft u een Wmo-vervoersindicatie nodig.

Zie www.gooisemeren.nl/zorg-en-ondersteuning/wmo-taxi/

Voor klantenservice Valys, het reserveren van ritten en klachten.

Postbus 402, 2900 AK Capelle a/d/ IJssel, T. 0900 9630 I. www.valys.nl

Medisch vervoer

De kosten van vervoer naar specialisten en polikliniek worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar wanneer u:

- Nierdialyses nodig heeft een instelling.
- Behandelingen nodig heeft bij kanker met chemotherapie, immuuntherapie of radiotherapie.
- U zich uitsluitend per rolstoel kan verplaatsen.
- U een zeer beperkt gezichtsvermogen (slechtziendheid) heeft, zodat verplaatsing zonder begeleiding niet mogelijk is.
- U Jonger dan 18 jaar bent, en gebruik maakt van verzorging vanwege complexe somatische (lichamelijke) problematiek, of een lichamelijke handicap heeft.
- Aangewezen bent op geriatrische revalidatiezorg.
- In sommige gevallen die buiten bovenstaande categorieën vallen, kan er toch vergoed worden. Dan maakt men gebruik van de zogenaamde hardheidsclausule.

U betaalt eerst een eigen bijdrage. Verdere informatie bij uw ziektekostenverzekeraar.

Gehandicapten parkeerplaats/parkeerkaart

Voor het aanvragen van een invalidenparkeerplaats of -kaart kunt u terecht bij de gemeente.

Kijk op: www.gooisemeren.nl/parkeren-en-verkeer/parkeren-voor-gehandicapten/gehandicaptenparkeerkaart/

of bel. T. 035 207 00 00

Rijbewijskeuringen het Gooi

Vanaf 75 jaar moet er elke 5 jaar voor het verlengen van het rijbewijs een medische keuring plaatsvinden. Bij deze keuring worden urine, bloeddruk, de ogen en het functioneren van armen, benen en wervelkolom getest.

De rijbewijskeuring gebeurt bij een onafhankelijke arts (dat is niet de eigen huisarts). Voordat u naar de arts gaat heeft u een gezondheidsverklaring nodig. Deze kunt u aanvragen bij het CBR. I. www.cbr.nl

Iedere eerste dinsdag van de maand kunt u terecht in de bibliotheek Bussum, Wilhelminaplantsoen 18, bij het spreekuur van arts/geriater dhr. L. Crijns. Afspraak maken via mw. Faber T. 06 - 230 55 689

13. Vrije tijd

Ontmoeting en activiteiten

Wijkcentra, wijkontmoetingscentra- en buurtcentra

In de wijkcentra, wijkontmoetingscentra voor ouderen en buurtcentra worden ontspannende en educatieve activiteiten georganiseerd. Kaarten, biljarten, sportieve activiteiten als wandelen, fietsen, gymnastiek of yoga, cursussen, lezingen enz. Het aanbod is gevarieerd. Er zijn vrijwilligers die u gastvrij ontvangen als u langskomt voor een kopje koffie of thee, een spelletje, of een praatje.

Activiteiten van de verschillende centra worden gepubliceerd in de jaarlijkse activiteitengids van Versa Gooise Meren en via eigen kanalen. Dit boekje wordt eind augustus huis-aan-huis bezorgd. Incidentele activiteiten worden in de Bussumsnieuws, Naardernieuws of Muidernieuws bekend gemaakt.

Bussum

- Uit-Wijk, Dr. Schaepmanlaan 10, 1402 BT Bussum. T. 035 692 19 69.
- Wijkcentrum Achter de Linde, Godelindedwarsstraat 34, 1402 WP Bussum.
I. <https://bbvgodelinde.jimdofree.com/> T 035 692 01 99.
- Wijkontmoetingscentrum De Palmpit (Onderdeel van Versa Welzijn)
Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum. Maandag t/m zaterdag van 09.30 tot 12.00 uur en 13.00 tot 17.00 uur. Ook de 2^e zondagmiddag van de maand.
Programma en activiteiten kijk op www.depalmipitbussum.nl T. 035 693 87 86.
- Wijkontmoetingscentrum Spieghelwijk (Onderdeel van Versa Welzijn)
Iepenlaan 354/A, 1406 RG Bussum. Maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur, zaterdag van 15.30 tot 17.00u.
www.versawelzijn.nl/over-versa/locaties/wijkcentrum-spieghelwijk/
T. 035 622 73 52 / 06 300 754 18

Naarden

- Scan (Versa Welzijn), Maj. Kampsstraat 3, 1411 TT Naarden. T. 035 694 32 62
E. www.versawelzijn.nl/over-versa/locaties/wijkcentrum-uit-wijk/
- Wijkontmoetingscentrum Bellefleur (Zelfstandige stichting ondersteund door Versa Welzijn) Mackaylaan 11a, 1412 CN Naarden. Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur. Incidenteel zaterdag en zondag.
Voor het programma en activiteiten kijk op www.wocbellefleur.nl T. 035 695 31 17.
- Wijkcentrum De Schakel (Zelfstandige stichting ondersteund door Versa Welzijn)
Kol. Verveerstraat 74, 1411 VE Naarden.
Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.
Voor het programma en activiteiten kijk op www.wijkpostdeschakel.nl T. 035 694 47 42.

Muiden/Muiderberg

- Buurtkamer De Kazerne, Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden T. 035 623 11 00
E. <https://www.versawelzijn.nl/over-versa/locaties/buurtkamer-de-kazerne/>

Oudersensoos

Wilhelminakerk, Wilhelminaplantsoen 14, 1404 JB Bussum. Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Contactpersoon: Aafke Mulder. T. 035 693 48 42. E. aafkemulder@casema.nl

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

De Regentesse 113, 1273 JZ Huizen, contact: mw. H. Walet

T. 035-5258205 I. www.seniorenvereniginggooisemer.nl

E. info@seniorenvereniginggooisemer.nl

De ASGM wil een actieve lokale Seniorenvereniging zijn, die het onderlinge contact tussen senioren bevordert. Belangrijke waarden daarbij zijn: integriteit, onderling respect, nabijheid en betrokkenheid.

De Boogh

Activiteiten, speciaal voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NaH). Men biedt op verschillende plaatsen in de Gooi en Vechtstreek activiteiten aan in kleine groepjes van zes tot twaalf personen. De activiteiten lopen uiteen van computerlessen tot kunstzinnig bezig zijn. T. 085 401 44 82, E. info@boogh.nl I. www.boogh.nl

Jeu de Boules Club

Ceintuurbaan 115, 1402HH Bussum, T 035 692 36 16 I: www.jdbbussum.nl

Hiernaast kunt u terecht bij, wijkontmoetingscentrum Bellefleur, wijkcentrum de Schakel, wijkontmoetingscentrum Spieghelewijk.

Theater bezoek, film en concert

Stichting Vier Het Leven

Stichting Vier Het Leven organiseert theater-, film- en concertbezoeken met begeleiding voor senioren die niet graag alleen op stap gaan. Het vervoer wordt geregeld.

Men kan per arrangement inschrijven. Informatie: Stichting Vier Het Leven, Energieweg 8, 1271 ED Huizen. T. 035 524 51 56. I. www.4hetleven.nl E. info@4hetleven.nl

Computer

Computercursussen, tablet, smartphone

Er zijn verschillende niet-commerciële organisaties die tegen redelijke prijzen computercursussen organiseren. Seniorweb, de openbare bibliotheek en de ouderenbonden zijn enkele voorbeelden. Raadpleeg de huis-aan-huisbladen voor het actuele aanbod.

SeniorWeb op Internet

De website www.seniorweb.nl bevat nieuws, tips en doorverwijzingen over onderwerpen als computer en internet, vrije tijd, geld en wonen en gezond leven. Een grote rol is weggelegd voor bezoekers die met elkaar discussiëren of chatten, adviezen uitwisselen en onderwerpen aandragen. Geen internetaansluiting: dan kunt u terecht in de bibliotheek of in de wijkontmoetingscentra.

Denksport

Denksport Centrum Bussum (DCB)

Het Denksport Centrum Bussum biedt elke week onderdak aan een tiental bridgeclubs en een schaakclub. Daarnaast herbergt het DCB enkele toernooien per jaar die onder auspiciën van de Nederlandse Bridgebond worden georganiseerd.

Nieuwe Englaan 6, 1404 EC Bussum. T. 035 693 64 71. I. www.denksportbussum.nl

Vorming en ontwikkeling

Bibliotheek

Behalve voor het lenen van boeken, cd's en videobanden, kunt u bij de bibliotheek binnenlopen voor een kopje koffie, het lezen van de nieuwste tijdschriften en kranten. U kunt ook gebruik maken van internet.

Bussum

Centrale Bibliotheek, Wilhelminaplantsoen 18, 1404 JB Bussum. T.035 697 30 00.
Contactpersonen senioren, Ria Klunder en Janet van Riemsdijk
E. helpdesk@bibliotheek@gooienmeer.nl I. www.bibliotheekgooienmeer.nl

Naarden

Filiaal Naarden, Van Limburg Stirumlaan 2, 1411 BM Naarden. T. 035 694 32 80.

Boekendienst aan huis

Van de boekendienst aan huis kunt u gebruik maken als u door ziekte, handicap of ouderdom niet zelf naar de bibliotheek kunt. Nadere informatie en aanmelden bij de Centrale Bibliotheek in Bussum.

Bibliotheek service passend lezen

Ieder die is aangewezen op gesproken lectuur kan informatie vragen bij het Loket aangepast-lezen. Het loket verzorgt de landelijke dienstverlening voor mensen met een visuele handicap of leesbeperking. Hier kunt u terecht voor het aanvragen van boeken, kranten en tijdschriften in allerlei leesvormen.

Postbus 84010, 2508 AA Den Haag. T. 070 338 15 00.

Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

I. www.passendlezen.nl Ook via de website van bibliotheek gooi en meer
<https://www.bibliotheekgooienmeer.nl/diensten/passend-lezen.html>

Historische Kring Bussum

De Historische Kring stelt zich ten doel het bestuderen van en belangstelling kweken voor de geschiedenis van Bussum en omgeving. Dit in samenhang met de regionale en algemene geschiedenis. Veel materiaal kreeg en krijgt de Historische Kring van Inwoners. De Kring organiseert ook lezingen en tentoonstellingen. Het documentatie centrum is geopend op maandag-, woensdag- en donderdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur en op vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur. Bezoek op andere tijden is op afspraak mogelijk. T. 035-6912968
Stationsweg 3, 1404 AN Bussum.

I. www.historischekringbussum.nl

Hoger Onderwijs Voor Ouderen (HOVO)

HOVO-cursussen zijn cursussen op wetenschappelijk niveau, toegespitst op interesse en studiesnelheid van senioren. Aan 15 universiteiten en hogescholen worden HOVO cursussen aangeboden. Op de site kunt u een studiegids aanvragen.

I. www.hovonederland.nl E. hovo@hovonederland.nl

Volksuniversiteit Naarden/Bussum

De Volksuniversiteit biedt cursussen en lezingen voor alle leeftijden en opleidingsniveaus op het gebied van kunst en cultuur, creativiteit, talen enz.

Aanmeldingen en informatie: Wilhelminaplantsoen 18, 1404 JB Bussum.

(1^e verdieping van de Centrale Bibliotheek)

Dinsdag en donderdag van 10.00 tot 13.00 uur. T. 035 693 05 39.

I. www.volksuniversiteitnaardenbussum.nl E. volksuniversiteit@bibliotheekgooienmeer.nl

VISIO, Audiotheek

Nationale collectie van hoorspelen en radiodocumentaires die uitsluitend voor uitleen beschikbaar zijn voor visueel en anderszins gehandicapten die niet op de gebruikelijke wijze kunnen lezen. Catalogus leverbaar. Verzending via Post NL is gratis.

Aanmelding en inlichtingen Visio Audiotheek, Amersfoortsestraatweg 180, 1272 RR Huizen.

T. 035 697 32 67

E. info@visio.nu

Vakantie

Aangepaste vakanties

Jaarlijks verschijnt "De Blauwe Gids" met aangepaste vakanties en (rolstoelvriendelijke) accommodaties voor mensen met een lichamelijke of geestelijke handicap of mensen die chronisch ziek zijn. De 28 leden van de Nederlandsche Branchevereniging Aangepaste Vakanties (NBAV) presenteren zich in "De Blauwe Gids. De gids verschijnt niet meer als magazine, maar is alleen nog maar te raadplegen op internet.

I. www.deblauwegids.nl

Stichting Allegoeds

Organiseert al meer dan 50 jaar op non-profitbasis (aangepaste) vakanties voor ouderen.

T. 0318 48 51 83 E. info@allegoeds.nl I. www.allegoedsvakanties.nl

Senior Vakantie Plan

Een reisorganisatie, die extra aandacht besteedt aan wensen en voorzieningen die voor ouderen van belang (kunnen) zijn. Hambakenwetering 5a, 5231 DC s'Hertogenbosch

T. 035 693 30 17.

E. Info@seniorvakantieplan.nl I. www.seniorvakantieplan.nl.

Bij de sociaal werker WWM van Versa Welzijn kunt u terecht voor nog meer informatie over dagtochten en aangepaste vakanties van andere organisaties. De vakantiewijzer van MEE geeft informatie over toegankelijkheid van voorzieningen. www.meevakantiewijzer.nl

14. Vrijwilligerswerk

Versa Vrijwilligerscentrale

Versa Vrijwilligerscentrale bemiddelt tussen de aspirant-vrijwilliger en organisaties die met vrijwilligers werken, geeft informatie over vrijwilligerswerk en organiseert scholing voor vrijwilligers. Inloop spreekuur dinsdag tussen 10.00 tot 12.00 uur. Een afspraak maken kan ook. Contact en informatie: Versa Vrijwilligerscentrale Gooise Meren, Ceintuurbaan 47, 1402 HB Bussum. T. 035 693 85 25. I. www.versavrijwilligerscentrale.nl

Gilde

Gilde is een organisatie van 50-plussers die hun kennis en ervaring belangeloos ter beschikking stellen voor iedereen. Jong of oud, personen of non-profit organisaties. U kunt bij Gilde terecht voor deskundig advies, lezingen, begeleiding bij het leren van een taal, hobby of ambacht. Gilde organiseert ook informele cursussen en clubs. De medewerkers beschikken over kennis op velerlei gebied.

Huizerweg 54, 1402 AD Bussum. T. 035 524 23 13.

E. info@gildegooinoord.nl I. www.gildegooinoord.nl

Bibliotheek

Voor verschillende rollen en taken worden vrijwilligers gevraagd. Onder andere voorleeskracht, gastvrouw/heer uitleen, ambassadeur themaochtenden. T.035 697 30 00.

Kijk op www.bibliotheekgooienmeer.nl/over-ons/vacature-vrijwilligers.

Rode Kruis

Bij het Nederlandse Rode Kruis kunt u actief zijn bij Telefooncirkel en medische activiteiten Informatie: Rode Kruisgebouw. Torenlaan 11-B, 1402 AT Bussum. T. 035 692 26 22.

I. www.rodekruis.nl/gooi-en-vechtstreek/onze-activiteiten/zelfredzaamheid/

Versa Vrijwillige Thuishulp (VTH)

Vrijwilligers van de VTH verrichten hand- en spandiensten bij ouderen thuis. Zoals: boodschappen, vriendschappelijk bezoek, iemand naar de dokter begeleiden, kleine klusjes enz. De VTH informeert over vrijwilligerswerk bij mantelzorgers van dementerenden /chronisch zieken en lichamelijk/verstandelijk gehandicapten.

Vrijwilligers mantelzorgondersteuning bezoeken eenmaal per week of veertien dagen een chronisch zieke of dementerende en geven daarmee de partner of vaste verzorger een vrije ochtend of middag.

Meer informatie: Versa Vrijwillige Thuishulp, Ceintuurbaan 47, 1402 HB Bussum.

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. T. 035 694 74 55.

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Vrijwilligers van de VPTZ verlenen hulp als de zorg voor een stervend familielid te zwaar wordt. Gooise Meren T. 06 225 18 250. I. www.vtpzgooienvechtstreek.nl

De Zonnebloem

Vrijwilligers van De Zonnebloem zetten zich in voor zieken, gehandicapten en hulpbehoevende ouderen. Activiteiten zijn regelmatig bezoek, ontspanningsmiddagen, bus- en boottochten. Contact: www.zonnebloem.nl

- Bussum T. 06 497 73 853
- Naarden T. 035 678 28 58
- Muiden/Muiderberg T. 0294 26 22 79

15. Rondom overlijden

Bij de notariskantoren kunt u brochures krijgen over erfrecht, waarin de volgende onderwerpen worden behandeld: wettelijk erfrecht, testament, erfenissen, schenkingen en wat er eventueel meer bijkomt.

Notaris en Testament

Diverse zaken, zoals het opstellen van een testament, een levenstestament (een levenstestament is ervoor als u nog leeft en niet meer wilsbekwaam bent) kunnen via de notaris geregeld te worden. De tarieven kunnen verschillen, daarom is het raadzaam bij verschillende notariskantoren hiernaar te informeren. Adressen vindt u op internet.

Notaristelefoon

Landelijk informatienummer. De Notaristelefoon is de publieksinformatielijn van de Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie (KNB). U kunt bij de Notaristelefoon terecht voor al uw algemene vragen over erfenissen, testamenten, schenkingen, het kopen van een woning, huwelijksvoorwaarden enzovoorts. Bij meer gedetailleerde vragen verwijst de Notaristelefoon u door naar een notaris.

T. 0900 346 93 93. Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 14.00 uur. (€ 0,80 p.m.) Voor de wachttijd betaald u alleen de gebruikelijke belkosten.

Boedelzorgdrager

- Voor advies en praktische afhandeling van (in)boedels kunt u terecht bij de Boedelzorgdrager. Deze dienstverlening is voor senioren die gaan verhuizen of overlijden waarbij de familie geen zorg kan dragen voor de algehele boedelafwikkeling. T. 035 538 66 66. E. info@boedelzorgdrager.nl
I. www.boedelzorgdrager.nl
- Vivium Services biedt deze dienst ook aan onder de naam "Afwikkeling nalatenschap". T. 035 692 44 95.
I. www.vivium.nl/dienstenaanbod/afwikkeling-nalatenschap/11
- Woningontruiming Het Gooi I. www.woningontruiming-hetgooi.nl

Codicil

In een codicil kunt u een beperkt aantal zaken regelen zonder dat een notariële akte noodzakelijk is. Geldbedragen kunnen niet bij codicil vermaakt worden. Brochures hierover zijn verkrijgbaar bij de notariskantoren.

Donorregistratie

Iedereen in Nederland krijgt van de overheid informatie over de nieuwe wet die ingaat op 1 juli 2020. Kijk op I. www.donorregister.nl

- Als u na 1 juli 2020 nog niets heeft ingevuld in het register krijgt u een brief met de vraag of u uw keuze wilt invullen.
- Als u na de eerste brief niets invult krijgt u na zes weken een tweede brief.
- Als u opnieuw niets invult, komt bij uw naam 'Geen bezwaar tegen orgaandonatie' te staan. Hierover krijgt u weer een brief.

Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie (NVVE)

De NVVE geeft voorlichting en informatie over euthanasie en hulp bij zelfdoding, verstrekken wilsverklaringen, doen onderzoek en ondersteunen en faciliteren initiatieven met betrekking tot het zelfgewilde levenseinde.

Postbus 75331, 1070 AH Amsterdam. T. 020 620 06 90

I. www.nvve.nl

NPV- Levenswensverklaring

De levenswensverklaring is een uiterste wilsbeschikking met betrekking tot medische en verpleegkundige zorg voor situaties waarin u uw wil niet meer zelf kunt vormen en uiten. In deze verklaring geeft u onder meer aan dat levensbeëindiging voor u geen optie is om lijden op te heffen. Nederlandse Patiënten Vereniging, Postbus 178, 3900 AD Veenendaal.

T. 0318 54 78 88, E. info@npvzorg.nl I. www.npvzorg.nl

De Zorgverklaring

De Zorgverklaring is een persoonlijk ondertekende verklaring waarin u op wettelijk erkende wijze kunt vastleggen op welke manier u wel of juist niet verzorgd wilt worden in uw laatste levensfase.

Indien u inhoudelijke vragen heeft over de Zorgverklaring, dan kunt u contact opnemen met de Stichting Zorgverklaring.

Stichting Zorgverklaring, Barchman Wuytierslaan 89, 3819 AB Amersfoort.

T. 033 461 68 86. I. www.zorgverklaring.nl E. info@zorgverklaring.nl

Thuis overlijden

Steeds meer mensen hebben de wens om thuis in hun eigen omgeving te sterven.

De zorg die dat met zich meebrengt, kan voor de directe omgeving zwaar zijn.

Naast de professionele hulp kan men ook een beroep doen op de VPTZ.

Deze hulp, door speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers, is aanvullend op de zorg van familie, vrienden, burens en de professionele zorg.

VPTZ Gooise Meren T. 06 225 18 250. I. www.vtpzgooienvlechtstreek.nl

C'est La Vie-Huis

Het c'est la vie-huis biedt palliatief terminale zorg, ook wel hospicezorg genoemd. Dit is zorg die nodig is als een arts verklaart dat iemand ongeneeslijk ziek is en naar verwachting nog maar 3 maanden te leven heeft. Wij geven zorg tot het overlijden, ook als deze laatste levensfase langer duurt.

Rijksweg 2 1412 BA Naarden T. 035 683 92 07 I. www.cestlavie-huis.nl

Wat te doen bij overlijden

Binnen vijf dagen na overlijden moet daarvan aangifte gedaan worden bij de burgerlijke stand van de gemeente. Meestal gebeurt dit door de begrafenisondernemer. Hierbij is een verklaring van overlijden nodig van een arts.

Regelen van de uitvaart

Bij het regelen en inrichten van de uitvaart zijn de wensen en ideeën van de overledene en de nabestaanden van groot belang. Dit bevordert het verwerkingsproces van de nabestaanden. Over het algemeen wordt de uitvaart verzorgd door een uitvaartonderneming. Dat is echter niet verplicht. De nabestaanden kunnen veel zelf doen als ze zich houden aan de wettelijke voorschriften.

Uitvaartverzorging

Informatie over begrafenis- en/of crematieverzorging vindt u op het internet. Eventueel kan de Sociaal werker van Versa u ondersteunen. Zijn financiën voor de uitvaart een zorg dan kunt u zich wenden tot de gemeente, ook hierbij kan Versa Welzijn ondersteunen.

Verwerking van een verlies/rouwverwerking

Bij het overlijden van een dierbare staat de nabestaande voor de opgave de realiteit van het verlies onder ogen te zien en het te aanvaarden. In de periode na het overlijden is het vaak moeilijk om langzaam weer te moeten meelopen in het ritme van alledag. Gevoelens van verdriet, eenzaamheid, angst, of soms boosheid en schuldgevoelens kunnen veel intenser en overweldigender zijn dan verwacht. Het leven wordt nooit meer zoals het was; er is tijd nodig om zich aan te passen.

Wanneer u steun nodig heeft bij het rouwen, kunt u bellen met Versa Welzijn en vragen naar de lokale Sociaalwerker Maatschappelijkwerk, zij kunnen met u bespreken wat bij u past een verliesverwerkingsgroep of individuele hulp.

Landelijke Stichting Rouwbegeleiding, Barchman Wuytierslaan 89, 3819AB Amersfoort
T. 033 461 68 86. I. www.steunbijverlies.nl E. info@landelijksteunpuntrouw.nl

Trefwoordenregister

- Aanleunwoningen, 12
Administratie voor elkaar, 20
Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren, 23, 28
Alzheimer, 16, 22
Amaris, 3, 8, 9, 10, 14
ANBO, 21, 23
Audiotheek, 30
Belangenorganisaties, 21
Belastingaangifte, 23
Belastingtelefoon, 23
Bellefleur, 27, 28
Bibliotheek, 23, 26, 28, 29
Bijzondere bijstand, 23
Biljarten, 27
Boedelzorgdrager, 32
Boekendienst aan huis, 29
Boodschappen, 9, 15, 25, 31
BoodschappenPlusBus, 25
Bosch van Bredius, 12
Bridgebond, 28
Buurtcentra, 27
CAK, 7, 13
Centrum voor levensvragen, 21
CIZ, 8, 13, 14
Codicil, 32
Computer, 28
De Antonius Hof, 14
De Bonnet, 13
De Boogh, 28
De Flank, 13
De Schakel, 27
De Schans, 13
De Zandzee, 12, 14
De Zonnebloem, 31
Dementie, 13, 14, 16, 18, 22
Donorregistratie, 32
Ergotherapie, 7
Euthanasie, 33
Florisberg, 10, 14
Gehandicapten, 26
GeheugenHuis, 18
Geheugenpoli, 18
Geheugenpolikliniek, 18
GGZ, 14, 16, 18
GGZ Centraal, 16
Gilde, 31
Godelinde, 13, 19
Gooise Warande, 13
Grijs Genoegen, 17
Groepswonen, 10
Gymnastiek, 27
Handen in Huis, 16
Hersenletselteam, 22
Herstellingsoord Overbosch, 19
Historische Kring Bussum, 29
Hoger Onderwijs Voor Ouderen (HOVO), 29
Huishoudelijke zorg, 6
Huisraad, 5
Huisvesting, 23
Hulpmiddelen, 5
Huurcommissie, 5
Huurtoeslag, 3
Huurwoning, 3, 13
Individuele inkomenstoeslag, 23
Jeu de Boules, 28
Juridische dienstverlening, 20
Kaarten, 27
KBO, 21, 23
Klachten over verzorgings- en verpleeghuizen, 14
Klusjes in of om het huis, 9
Kwijtschelding, 23
Kwintes, 17
Lange Heul, 11, 14
Levenswensverklaring, 33
Maatschappelijk Werk, 20
Mantelzorg, 0, 2, 15
Medisch vervoer, 26
Meer bewegen voor ouderen, 17
Naarderheem, 7, 13, 14, 19
NIBUD, 24
Niet aangeboren hersenletsel, 22
Notaris, 32
Ouderenbonden, 21
Ouderencoach, 8
Ouderenmishandeling, 17
Ouderensoos, 27
Overlijden, 32, 33, 34

Palmpit, 27
Participatie, 23
Particuliere woon-zorgvoorziening, 14
Passend lezen, 29
Patria, 14
PCOB, 21, 23
Persoonsgebonden budget, 6, 8
Preventief huisbezoek, 3
Ravelijn, 11, 12
Rijbewijskeuringen, 26
Rode Kruis, 31
Rolstoelbus, 25
Scan, 27
Seniorenraad, 0, 21
Seniorenwoningen, 10
Servicediensten, 9
Serviceflats, 11, 12
Slechthorenden, 22
Sociaal werker, 15, 34
Spiegelwijk, 27, 28
Sport en Beweegloket, 18
Tandartspraktijk Geriatrie, 19
Telefonische hulpdienst, 21
Terminale Zorg, 16, 19, 31
Testament, 32
Thuiszorgwinkels, 6
Uit-Wijk, 20, 27
Urgentieverklaring, 4

Vakantie, 16
Valys, 26
Veilig Thuis, 17
Verpleeghuizen, 13
Vervoer, 9, 10, 11, 15, 25, 26, 28
Verzilverd Wonen, 4
Vier Het Leven, 28
Visio, 19, 30
Vivium, 3, 8, 9, 13, 14, 19, 32
Volksuniversiteit, 30
VPTZ, 16, 19, 31, 33
Vrijwillige Thuishulp, 9, 15, 31
Vrijwilligerscentrale, 30
WachtlIJst, 13
Wijkcoach, 3, 24
Wmo, 5, 6, 7, 25, 26
Woningcorporatie, 3
Woningnet, 3, 5
Wooncoach, 4
Woonzorgcentra, 14
Zandbergen, 12
Ziekenhuis, 9, 13, 14
Zorgbelang, 22
Zorgkantoor, 6, 8
Zorgverklaring, 33
Zorgwoningen, 13
Zwemmen, 17

